



Режим дня
МАОУ «Прогимназия №64»
на 2024-2025 учебный год

Режим занятий 1 классы

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	08:30–09:05	08:30–09:05	08:30–09:05
2-й урок	09:15–9:50	09:15–9:50	09:15–9:50
3-й урок	10:00–10:35	10:00–10:35	10:00–10:35
Динамическая пауза			
4-й урок	–	11:25–12:00	11:25–12:00
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	40 минут

Режим занятий 2-4 классы

Образовательная деятельность	Расписание звонков понедельник	Расписание звонков вторник-пятница	Перемена
1-й урок	08:00-08:45	08:30–09:10	15 минут
2-й урок	08:55-09:35	09:25–10:05	15 минут
3-й урок	09:50-10:30	10:25–11:00	25 минут
Динамическая пауза			
4-й урок	10:55-11:35	11:25–12:05	15 минут
5-й урок	11:50-12:30	12:20–13:00	15 минут
6-й урок	12:45-13:25	13:15 – 13:55	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	30 минут	

Режимные моменты	1 классы	2-4 классы
прием детей, прогулка	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
утренняя зарядка	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
уроки по расписанию	8.30 – 12.00	8.30 – 13.0
завтрак	9.05-9.15	10.05-10.15
динамическая пауза	11.00-11.25	10.40-11.05
обед	12.10-12.25	13.05-13.20
прогулка, спортивный час	12.25 – 13.40	13.20-14.00
индивидуально – групповые занятия в системе дополнительного образования, внеурочная деятельность	13.40-15.15	14.00 – 15.15

ужин	15.15-15.30	15.15-15.30
самоподготовка, работа объединений дополнительного образования по направлениям внеурочной деятельности	15.30-17.00	15.30-17.00
вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00

Лист согласования к документу № 36 от 07.03.2025
Инициатор согласования: Галлямова Г.П. И.о. директора
Согласование инициировано: 07.03.2025 14:31

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Галлямова Г.П.		 Подписано 07.03.2025 - 14:32	-